

[SOC Antonovsky](#)

Hier finden Sie sowohl den **Fragebogen** mit 29 Items zum „Sense of coherence“ von Antonovsky als auch einen **Auswertungsbogen** (siehe unten). Der Fragebogen ist ab einem Alter von 16 Jahren einsetzbar.

Eine umfassende Dokumentation über die Salutogenese von Antonovsky finden Sie gratis als **PDF HIER**

[Fragebogen Lebensqualität SOC](#)

[Auswertungsbogen SOC](#)

Umfrage SOC bei Autisten

Bei einer von uns durchgeführten Onlinebefragung (n=25) mit Hilfe des SOC-Fragebogens, lag der durchschnittliche SOC-Wert bei Asperger und hochfunktionalen Autisten bei nur 103 Punkten.

Die deutsche Normierung der SOC-Skala aus dem Jahr 2000 ergab dagegen einen durchschnittlichen Wert von 145 Punkten (siehe Bengel et al. 2001).

Der SOC-Wert von Autisten liegt also, wie vorhergesagt, deutlich unter dem durchschnittlichen Bevölkerungswert!

Der von uns gemessene niedrigste Wert lag bei 57 Punkten.

Der höchste SOC-Wert war 130 Punkte und damit noch deutlich unter dem normierten Durchschnittswert.