

Beratung

Workshops

Fortbildungen

Bücher

kostenlose Infos

Autismus

Assistenz

Schulbegleitung

Vorträge

Job-Coaching

Bernhard J. Schmidt



Oberwarmersteinach 51

D-95485 Warmersteinach

Telefon 09277 / 8639928

Mobil 0160 966 080 73

bernhard@autismusberatung.bayern

www.autismusberatung.bayern

Von Juni - September 2019 biete ich folgende

Seminare:

Eltern und Kita, Kindergarten

1. „Ist (m)ein Kind Autist?“ - Intensiv-Seminar
2. „Machen Sie ihr autistisches Kind nicht zum Affen!“ - Intensiv-Seminar

Autismus und Schule

3. „Schulbegleiter Autismus“ - Intensiv-Seminar
4. „Beschulung nicht beschulbarer Kinder“ - Intensiv-Seminar

Psychische und physische Gesundheit

5. Autismus Hunde Runde
6. „Autismus und herausforderndes Verhalten“ - Intensiv-Seminar
7. „Das Asperger Syndrom – nicht nur für Psychotherapeuten“ - Intensiv-Seminar
8. „Fähigkeiten nutzen – Zukunft gestalten“ - Grundlagen-Seminar

Anmeldungen und Rückfragen bitte per E-Mail an

bernhard@autismusberatung.info

Alle Seminare können für z.B. Selbsthilfegruppen, Kitas und Schulen sowohl zu anderen Zeiten und an anderen Orten, als auch mit mehr Teilnehmern oder als Vorträge stattfinden. Bitte einfach anfragen.

Weitere Informationen zu Beratung, Schulbegleitung, Job-Assistenz und Coaching finden Sie auf

www.autismusberatung.bayern

1. „Ist (m)ein Kind Autist?“ - Intensiv-Seminar

Ermutigende Antworten auf eine beängstigende Frage.

Zielgruppe: Eltern und ErzieherInnen von Kindern, die eine erste Verzögerung oder Störung der Entwicklung aufweisen.

Seminar-Dauer: 4 Stunden

Maximale Teilnehmerzahl: 6

Seminarort: 95485 Warmensteinach

Teilnahmegebühr: 50,- EUR inkl. Seminar-Unterlagen

Inhalt des Seminars:

- Was ist Autismus?
- soziale Interaktion als Grundlage von Entwicklung
- Angst und Stress: Ursachen und Folgen
- Probleme mit und Förderung von
 - sozio-emotionaler Entwicklung
 - Sprache und Kommunikation
 - Motorik
- Herausforderndes Verhalten – Ursachen und Umgang damit

Erste Verzögerungen und Störungen der Entwicklung treten meistens in den ersten Lebensjahren auf. Gerade diese ersten Jahre sind für die Entwicklung von großer Bedeutung.

Doch bis zur Stellung einer Diagnose vergehen häufig Monate. Wertvolle Zeit, die für die Entwicklung oft nicht optimal genutzt werden kann.

Und leider erhält man Unterstützung in Deutschland in aller Regel erst mit einer entsprechenden Diagnose.

Das Seminar richtet sich an Eltern, bei deren Kindern ein erster Autismus-Verdacht besteht, aber auch an ErzieherInnen z.B. in Kindergärten und Kitas.

Ziel des Seminars ist es, die Zeit bis zu einer Diagnose optimal für die Förderung der Entwicklung des (eigenen) Kindes zu nutzen.

Termin 1: Mi 10.07. und Fr 12.07., jeweils 19.00 – 21.00 Uhr

Termin 2: Samstag, 27.07., 9.00 – 13.00 Uhr

Termin 3: Di 10.09. und Fr 12.09., jeweils 19.00 – 21.00 Uhr

2. „Machen Sie ihr autistisches Kind nicht zum Affen!“ - Intensiv-Seminar

Sinnvolle Alternativen zum sinnlosen ABA.

Zielgruppe: Eltern von Kindern mit frühkindlichem Autismus

Seminar-Dauer: 4 Stunden

Maximale Teilnehmerzahl: 6

Seminarort: 95485 Warmensteinach

Teilnahmegebühr: 50,- EUR inkl. Seminar-Unterlagen

Inhalt des Seminars:

- Was ist Autismus?
- Kurze Einführung in die Entwicklungspsychologie
- Kurze Einführung in die Sozialpsychologie
- Alternative Ansätze zu ABA
- Was kann man als Eltern selber tun?

Ihr Kind hat die Diagnose „frühkindlicher Autismus“ und Ihnen wird ABA von fast allen Beratungs-Stellen als der „Goldstandard“ gepriesen. Doch Ihr Gefühl sagt Ihnen – und das zu recht – etwas anderes.

Autisten mittels ABA zu „behandeln“ ist mit dem Versuch vergleichbar, ein Feuer mit Benzin löschen zu wollen.

Entwicklung auch von Autisten benötigt nicht eine ABA-Dressur, sondern soziale Interaktion!

Behandeln Sie ihr Kind wie einen Menschen – und es wird sich als Mensch entwickeln.

In dem Seminar werden die Grundlagen und auch Anwendungen kindzentrierter Ansätze wie DIR/Floortime®, Son-Rise® und AuJA vorgestellt und Anwendungsmöglichkeiten im täglichen Leben besprochen.

Termin 1: Di 25.06. und Do 27.06., jeweils 19.00-21.00 Uhr

Termin 2: Samstag 29.06. - 09.00-13.00 Uhr

Termin 3: Mi 11.09. und Fr 13.09., jeweils 19.00 - 21.00 Uhr

3. „Schulbegleiter Autismus“ - Intensiv-Seminar

Zielgruppe: Schulbegleiter und Menschen, die Schulbegleiter werden wollen

Seminar-Dauer: 4 Stunden

Maximale Teilnehmerzahl: 6

Seminarort: 95485 Warmensteinach

Teilnahmegebühr: 50,- EUR inkl. Seminar-Unterlagen

Inhalt des Seminars:

- Was ist Autismus?
- Abweichungen bei der sensorischen Wahrnehmung
- Sprache und Kommunikation
- soziale Interaktion als Grundlage von Entwicklung
- Autismus und Sexualität
- Herausforderndes Verhalten: Ursachen und Umgang damit

„Kennst Du einen Autisten – kennst Du EINEN Autisten“

ist eine bekannte und richtige Aussage. Keine andere Gruppe von Menschen ist so unterschiedlich wie Autisten.

Doch die sozialpsychologische und entwicklungsdynamische Autismus-Theorie ermöglicht das prinzipielle Verständnis für Ursachen von autistischen

Verhaltensweisen, notwendige Aufgaben eines Schulbegleiters („Dolmetscher“, „Lotse“ und „Bodyguard“) und eine Zieldefinition der Begleitung.

Das Intensiv-Seminar bietet grundlegende Kenntnisse für eine erfolgreiche Schulbegleitung.

Termin 1: Di 09.07. und Fr 11.07., jeweils 19.00 - 21.00 Uhr

Termin 2: Mi 07.08. und Fr 09.08., jeweils 19.00 - 21.00 Uhr

Termin 3: Samstag 14.09., 9.00 - 13.00 Uhr

4. „Beschulung nicht beschulbarer Kinder“ - Intensiv-Seminar

Zielgruppe: Schulleiter, Lehrer und Schulbegleiter/I-Kräfte

Seminar-Dauer: 4 Stunden

Maximale Teilnehmerzahl: 6

Seminarort: 95485 Warmensteinach

Teilnahmegebühr: 50,- EUR inkl. Seminar-Unterlagen

Inhalt des Seminars:

- Was ist Autismus?
- Die Bedeutung von Inklusion für Autisten – Chancen und Risiken
 - Schule als Ort sozialer Interaktion
 - Mobbing
- Beschulung autistischer Schüler erfolgreich gestalten
 - „Historie des Scheiterns“ vermeiden – notwendige Voraussetzungen
 - Beurteilung der Interaktionskompetenz
 - Ursachen für herausforderndes Verhalten, Dissoziation und Regression
 - Förderung der sozio-emotionalen Entwicklung

Mit der Beschulung autistischer Kinder und Jugendlicher werden die Schulen in aller Regel allein gelassen. Trotz häufig guten Willens scheitern

Beschulungsversuche immer wieder. So entsteht, und das nicht nur bei den Kindern, eine „Historie des Scheiterns“.

Der vermeintliche Widerspruch des Seminartitels lässt sich durch die Analyse von verschiedenen (neuen) Perspektiven bezüglich Schule und Autismus auflösen.

Das Intensiv-Seminar bietet umfassende Kenntnisse für eine erfolgreiche Beschulung autistischer Kinder und Jugendlicher.

Termin 1: Di 02.07. und Fr 04.07., jeweils 19.00 - 21.00 Uhr

Termin 2: Samstag 20.07., 9.00 - 13.00 Uhr

Termin 3: Di 23.07. und Fr 25.07., jeweils 19.00 - 21.00 Uhr

Termin 4: Mi 04.09. und Fr 06.09., jeweils 19.00 - 21.00 Uhr

5. Autismus Hunde Runde

Zielgruppe: Autisten und Familien mit autistischen Kindern

Treffpunkt: Wanderparkplatz Wagenthal, Oberwarmensteinach

Teilnahmegebühr pro Familie / Single: 10,- EUR

Drei Dinge können Stress reduzieren und antidepressiv wirken:

- ein Waldspaziergang
- ein Hund
- gelungene soziale Kontakte

Wir verbinden diese und streifen gemeinsam mit Therapiehund Krishna durch die Warmensteinacher Wälder.

Unterwegs können die Kinder spielen sowie die Natur entdecken und die Erwachsenen sich unterhalten und Erfahrungen austauschen.

Auch für ein ungezwungenes Beratungs-Erstgespräch findet sich hier die Zeit.

Termine: jeden Samstag, 14 Uhr – Dauer ca. 1–2 Stunden

6. „Autismus und herausforderndes Verhalten“ - Intensiv-Seminar

Zielgruppe: Alle, die mit Autisten mit herausforderndem Verhalten zu tun haben.

Seminar-Dauer: 4 Stunden

Maximale Teilnehmerzahl: 6

Seminarort: 95485 Warmensteinach

Teilnahmegebühr: 50,- EUR inkl. Seminar-Unterlagen

Inhalt des Seminars:

- Was ist Autismus?
- Verhalten und dessen (Fehl-) Interpretationen
- Ursachen für herausforderndes Verhalten
- Interventionen

Mit der Diagnose einer „Störung der sozialen Interaktion und Kommunikation“ erhalten Autisten zugleich herausforderndes Verhalten bescheinigt.

Tritt dieses Verhalten durch Rückzug oder Autoaggression auf, wird es von der Umgebung häufig als wenig problematisch wahrgenommen.

Kommt es jedoch z.B. zu Aggressionen gegen andere, wird das Verhalten als störend empfunden.

Exploration und Aggression sind jedoch genauso angeborene Verhaltensweisen wie die Verbindung von beiden: Die Exploration sozialer Grenzen durch Aggression.

Doch dies ist nur eine von vielen möglichen Ursachen für herausforderndes Verhalten.

Termin 1: Mi 05.06. und Fr 07.06., jeweils 19.00-21.00 Uhr
Termin 2: Mi 03.07. und Fr 05.07., jeweils 19.00 - 21.00 Uhr
Termin 3: Di 16.07. und Fr 18.07., jeweils 19.00 - 21.00 Uhr
Termin 4: Samstag 21.09., 09.00 - 13.00 Uhr

7. „Das Asperger Syndrom – nicht nur für Psychotherapeuten“ - Intensiv-Seminar

Zielgruppe: Psychologen, Therapeuten, Pädagogen, Sozialarbeiter ...

Seminar-Dauer: 4 Stunden

Maximale Teilnehmerzahl: 6

Seminarort: 95485 Warmensteinach

Teilnahmegebühr: 50,- EUR inkl. Seminar-Unterlagen

Inhalt des Seminars:

- Was ist Autismus?
 - von der Phänomenologie zur Theorie
 - von einer Krankheit zur Vulnerabilität
- Neue Symptomatologie
 - Symptome erster, zweiter und dritter Ordnung
 - Antonovskys SOC
- Genese diverser psychischer und psychosomatischer Störungen - Diathese-Stress-Modell
- Interventionen

Der heutige gesellschaftliche Stand zeichnet ein alarmierendes Bild für Autisten:

- eine niedrige gesundheitsbezogene Lebensqualität
- ein hohes Risiko, Opfer von Mobbing, Ausbeutung u./o. Gewalt zu werden
- ein hohes Risiko für körperliche und psychische Erkrankungen
- ein stark erhöhtes Risiko eines frühen Todes
- ein hohes Risiko, einen Suizid zu begehen

Und speziell im Bereich Sexualität und Partnerschaft:

- ein hohes Risiko, Opfer physischen oder sexuellen Missbrauchs zu werden

Das Seminar bietet grundlegende Informationen zu Risikofaktoren für und Pathogenese sowie Therapie von Komorbiditäten.

Termin 1: Samstag 13.07., 9.00 - 13.00 Uhr

Termin 2: Mi 17.07. und Fr 19.07., jeweils 19.00 - 21.00 Uhr

Termin 3: Di 17.09. und Fr 19.09., jeweils 19.00 - 21.00 Uhr

8. „Fähigkeiten nutzen – Zukunft gestalten“ - Grundlagen-Seminar

Zielgruppe: Asperger und hochfunktionale Autisten ab 16 Jahre

Seminar-Dauer: 4 Stunden

Maximale Teilnehmerzahl: 6

Seminarort: 95485 Warmensteinach

Teilnahmegebühr: 50,- EUR inkl. Seminar-Unterlagen

Inhalt des Seminars:

- Sozialpsychologie für Autisten: Wie ticken Nichtautisten (NT's)?
- Komorbiditäten erkennen und vermeiden.
- Grundlagen der Kommunikation für Studium, Arbeit und Beruf.
- Entwicklung von Perspektiven und deren Umsetzung.

Ohne bestehende Defizite und Probleme leugnen zu wollen, wendet sich das Seminar den bis heute in aller Regel übersehenen Fähigkeiten von Autisten und folgenden Fragestellungen zu:

Welche Fähigkeiten sind vorhanden?

Welche Defizite stehen der Nutzung der eigenen Fähigkeiten im Wege?

Wie kann man als Autist seine Zukunft erfolgreich gestalten?

Termin 1: Samstag 15.06. - 09.00-13.00 Uhr

Termin 2: Mi 26.06. und Fr 28.06. - jeweils 19.00-21.00 Uhr

Termin 3: Samstag 28.09., 9.00 - 13.00 Uhr

Literatur:

Entwicklungsdynamische Autismustheorie:

Ganz, Andreas; Schmidt, Bernhard J. (2016):

Klartext kompakt. **Frühkindlicher Autismus: Verstehen = Helfen.**

Erkennen autistischer Kinder

Schmidt, Bernhard J. (2018):

Klartext kompakt. **Ist (m)ein Kind Autist?** Ermutigende Antworten auf eine beängstigende Frage.

Autismus in der Schule

Schmidt, Bernhard J. (2015):

Klartext kompakt. **Das Asperger Syndrom - für Eltern.**

Schmidt, Bernhard J. (2015):

Klartext kompakt. **Das Asperger Syndrom - für Lehrer.**

Schmidt, Bernhard J. (2016):

Klartext kompakt. **Das Asperger Syndrom - für Schulbegleiter.**

Schmidt, Bernhard J. (2016):

Klartext kompakt. **Das Asperger Syndrom - Zwischen Mobbing und Inklusion.**

Studium und Beruf

Schmidt, Bernhard J. (2017):

Praxis kompakt: **Autismus und Studium – eine ressourcenorientierte Perspektive.**

Schmidt, Bernhard J. (2016):

Praxis kompakt: **Das Asperger Syndrom - für Arbeitgeber**

Informationen für

Mitarbeiter der Bundesagentur für Arbeit und Integrationsberater:

<http://autismusberatung.info/wp-content/uploads/2016/06/Autismus-BA-Info.pdf>

Sozio-emotionale Entwicklung und psychische Störungen bei Autisten

Schmidt, B. J.; Döhler, C.; Döhler, D. (2017):

Autismus – Sexualität – Partnerschaft

Schmidt, Bernhard J.; Ganz, Andreas (2016):

Klartext kompakt. **Das Asperger Syndrom - nicht nur für Psychotherapeuten.**

Schmidt, Bernhard J. (2018):

Klartext kompakt. **Autismus – Flucht oder Kampf.** Neue Perspektiven auf herausforderndes Verhalten.