

Autismus bei Erwachsenen

Immer mehr Menschen erhalten erst als Erwachsene eine Autismus-Diagnose.

Hilfs- und Erklärungsangebote sind aber aufgrund historischer Entwicklungen Mangelware.

Gerne berate ich auch Erwachsene mit einer Autismusdiagnose oder einem Verdacht.

Hierbei ist von zentraler Bedeutung, dass Autismus KEINE Krankheit ist, sondern eine erhöhte Vulnerabilität (Verletzlichkeit) innerhalb eines sozio-kulturellen Umfelds darstellt. Wie sehr sich unsere Gesellschaft in den letzten Jahrzehnten verändert hat, das kann man sich gut anhand der Filme von „[alpha retro](#)“ vor Augen führen.


Die zentralen Grafiken zum Verständnis von Autismus finden sich in den [kostenlosen Unterlagen zum Seminar „Hilfe für Autisten“](#).

Weiterhin hilfreich ist die Diagnose des sogenannten [Kohärenzgefühls nach Aaron Antonovsky](#) mittels eines Frage- und Auswertungsbogens.

Da Stress ein Grundproblem im Zusammenhang mit Autismus ist, sei auch die kostenlose Informationsschrift zu [Möglichkeiten, Stress abzubauen](#), empfohlen.

Weiterhin gibt es eine [kostenlose Informationsschrift für Arbeitsämter und Integrationsberater](#), in der auch die **wesentlichen Elemente bezüglich des Erkennens und Verstehens von hochfunktionalem Autismus / Asperger Syndrom** dargestellt werden.

Auch hilfreich zum Verständnis der eigenen Besonderheiten und auch Schwierigkeiten können meine folgenden Bücher sein:



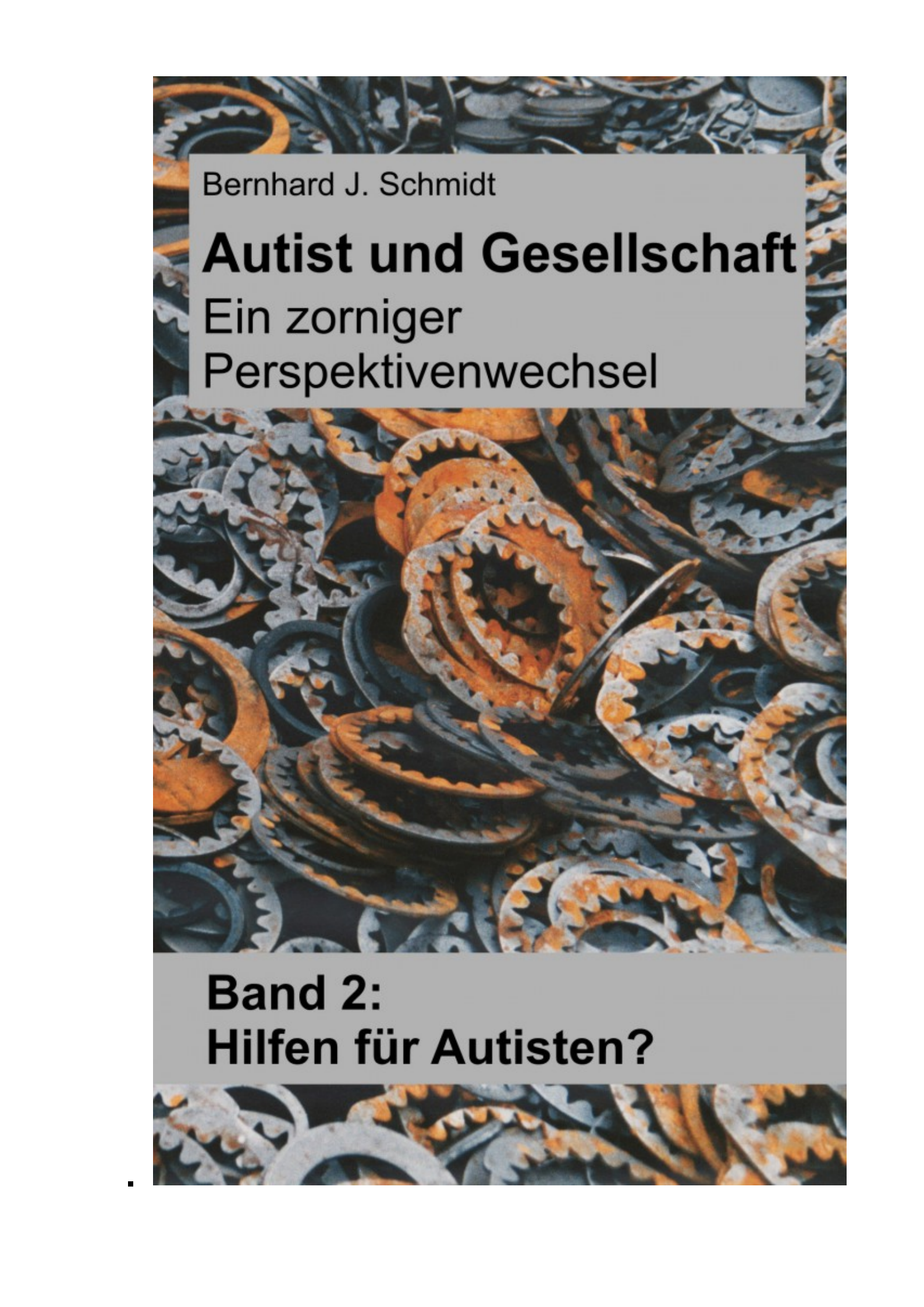
Bernhard J. Schmidt

Autist und Gesellschaft

Ein zorniger
Perspektivenwechsel

**Band 1:
Autismus verstehen**

■

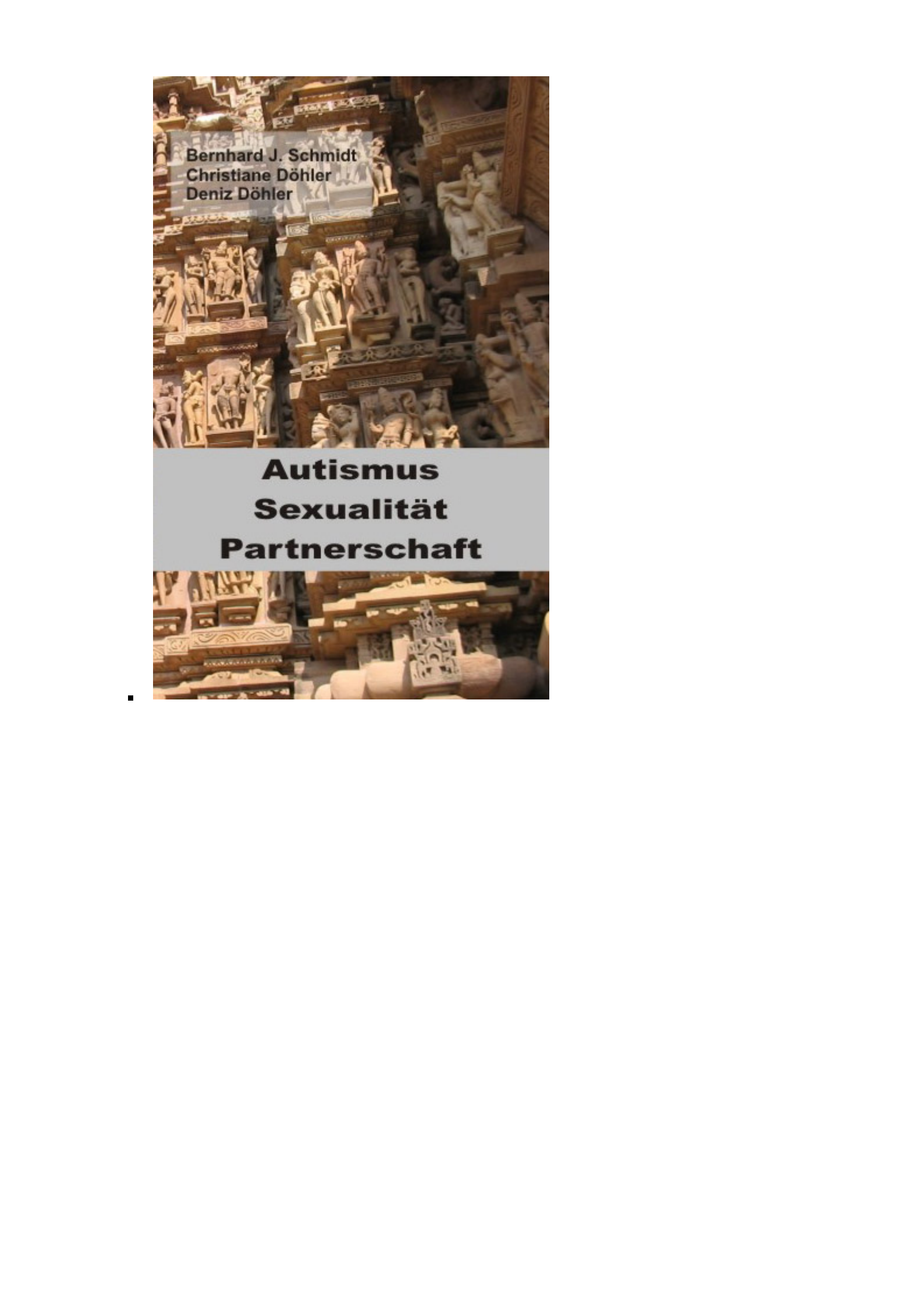


Bernhard J. Schmidt

Autist und Gesellschaft

Ein zorniger
Perspektivenwechsel

**Band 2:
Hilfen für Autisten?**

The background of the entire page is a photograph of ancient Egyptian hieroglyphs and statues. The image shows a dense arrangement of carved stone figures and symbols, typical of an Egyptian temple or tomb. The lighting is warm, highlighting the textures and colors of the stone.

Bernhard J. Schmidt
Christiane Döhler
Deniz Döhler

**Autismus
Sexualität
Partnerschaft**

Andreas Ganz
Bernhard J. Schmidt

Klartext **kompakt**

Das Asperger Syndrom
nicht nur
für Psychotherapeuten

Andreas Ganz
Bernhard J. Schmidt

Klartext kompakt

Das Asperger Syndrom

für Ärzte

Bernhard J. Schmidt

Klartext kompakt

Autismus und Studium
Eine ressourcenorientierte
Perspektive

▪
Aber natürlich freue ich mich auch über einen Anruf, bei dem in aller Regel innerhalb kurzer Zeit die zentralen Fragen beantwortet und Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt werden können.