

Fragebogen zur Lebensqualität SOC

Bitte beantworten Sie alle Fragen.

1. Wenn Sie mit anderen Leuten sprechen, haben Sie das Gefühl, daß diese Sie nicht verstehen?

Markieren Sie nur ein Oval.

	1	2	3	4	5	6	7	
habe nie dieses Gefühl	<input type="radio"/>	habe immer dieses Gefühl						

2. Wenn Sie in der Vergangenheit etwas machen mußten, das von der Zusammenarbeit mit anderen abhing, hatten Sie das Gefühl, daß die Sache

Markieren Sie nur ein Oval.

	1	2	3	4	5	6	7	
keinesfalls erledigt werden würde	<input type="radio"/>	sicher erledigt werden würde						

3. Abgesehen von denjenigen, denen Sie sich am nächsten fühlen – wie gut kennen Sie die meisten Menschen, mit denen Sie täglich zu tun haben?

Markieren Sie nur ein Oval.

	1	2	3	4	5	6	7	
sie sind Ihnen völlig fremd	<input type="radio"/>	Sie kennen sie sehr gut						

4. Haben Sie das Gefühl, daß es Ihnen ziemlich gleichgültig ist, was um Sie herum passiert?

Markieren Sie nur ein Oval.

	1	2	3	4	5	6	7	
äußerst selten oder nie	<input type="radio"/>	sehr oft						

5. Waren Sie schon überrascht vom Verhalten von Menschen, die Sie gut zu kennen glaubten?

Markieren Sie nur ein Oval.

	1	2	3	4	5	6	7	
das ist nie passiert	<input type="radio"/>	das kommt immer wieder vor						

6. Haben Menschen, auf die Sie gezählt haben, Sie enttäuscht?

Markieren Sie nur ein Oval.

	1	2	3	4	5	6	7	
das ist nie passiert	<input type="radio"/>	das kommt immer wieder vor						

7. Das Leben ist

Markieren Sie nur ein Oval.

	1	2	3	4	5	6	7	
ausgesprochen interessant	<input type="radio"/>	reine Routine						

8. Bis jetzt hatte Ihr Leben

Markieren Sie nur ein Oval.

	1	2	3	4	5	6	7	
überhaupt keine klaren Ziele oder einen Zweck	<input type="radio"/>	sehr klare Ziele und einen Zweck						

9. Haben Sie das Gefühl, ungerecht behandelt zu werden?

Markieren Sie nur ein Oval.

	1	2	3	4	5	6	7	
sehr oft	<input type="radio"/>	sehr selten oder nie						

10. In den letzten zehn Jahren war Ihr Leben

Markieren Sie nur ein Oval.

	1	2	3	4	5	6	7	
voller Veränderungen, ohne daß Sie wußten, was als nächstes passiert	<input type="radio"/>	ganz beständig und klar						

11. Das meiste, was Sie in Zukunft tun werden, wird wahrscheinlich

Markieren Sie nur ein Oval.

	1	2	3	4	5	6	7	
völlig faszinierend sein	<input type="radio"/>	todlangweilig sein						

12. Haben Sie das Gefühl, in einer ungewohnten Situation zu sein und nicht zu wissen, was Sie tun sollen?

Markieren Sie nur ein Oval.

1	2	3	4	5	6	7	
sehr oft	<input type="radio"/>	sehr selten oder nie					

13. Was beschreibt am besten, wie Sie das Leben sehen?

Markieren Sie nur ein Oval.

1	2	3	4	5	6	7	
man kann für schmerzliche Dinge im Leben immer eine Lösung finden	<input type="radio"/>	es gibt keine Lösung für schmerzliche Dinge im Leben					

14. Wenn Sie über Ihr Leben nachdenken, passiert es sehr häufig, daß Sie

Markieren Sie nur ein Oval.

1	2	3	4	5	6	7	
fühlen, wie schön es ist zu leben	<input type="radio"/>	sich fragen, warum Sie überhaupt da sind					

15. Wenn Sie vor einem schwierigen Problem stehen, ist die Wahl einer Lösung

Markieren Sie nur ein Oval.

1	2	3	4	5	6	7	
immer verwirrend und schwierig	<input type="radio"/>	immer völlig klar					

16. Das, was Sie täglich tun, ist für Sie eine Quelle

Markieren Sie nur ein Oval.

1	2	3	4	5	6	7	
tiefer Freude und Zufriedenheit	<input type="radio"/>	von Schmerz und Langeweile					

17. Ihr Leben wird in Zukunft wahrscheinlich

Markieren Sie nur ein Oval.

1	2	3	4	5	6	7	
voller Veränderungen sein, ohne daß Sie wissen, was als nächstes passiert	<input type="radio"/>	ganz beständig und klar sein					

18. Wenn in der Vergangenheit etwas Unangenehmes geschah, neigten Sie dazu,
Markieren Sie nur ein Oval.

1 2 3 4 5 6 7

sich daran
zu
verzehren

zu sagen: „Nun gut,
sei's drum, ich muß
damit leben“ und
weiterzumachen

19. Wie oft sind Ihre Gefühle und Ideen ganz durcheinander?
Markieren Sie nur ein Oval.

1 2 3 4 5 6 7

sehr oft

selten oder nie

20. Wenn Sie etwas machen, das Ihnen ein gutes Gefühl gibt,
Markieren Sie nur ein Oval.

1 2 3 4 5 6 7

werden Sie sich
sicher auch
weiterhin gut
fühlen

wird sicher etwas
geschehen, das
das Gefühl verdirbt

21. Kommt es vor, daß Sie Gefühle haben, die Sie lieber nicht hätten?
Markieren Sie nur ein Oval.

1 2 3 4 5 6 7

sehr oft

sehr selten oder nie

22. Sie nehmen an, daß Ihr zukünftiges Leben
Markieren Sie nur ein Oval.

1 2 3 4 5 6 7

ohne jeden Sinn
und Zweck sein
wird

voller Sinn und
Zweck sein wird

23. Glauben Sie, daß es in Zukunft immer Personen geben wird, auf die Sie zählen
können?
Markieren Sie nur ein Oval.

1 2 3 4 5 6 7

Sie sind sich dessen
ganz sicher

Sie zweifeln
daran

24. **Kommt es vor, daß Sie das Gefühl haben, nicht genau zu wissen, was gerade passiert?**

Markieren Sie nur ein Oval.

1	2	3	4	5	6	7	
sehr oft	<input type="radio"/>	sehr selten oder nie					

25. **Viele Menschen - auch solche mit einem starken Charakter – fühlen sich in bestimmten Situationen wie ein Pechvogel oder Unglücksrabe. Wie oft haben Sie sich in der Vergangenheit so gefühlt?**

Markieren Sie nur ein Oval.

1	2	3	4	5	6	7	
nie	<input type="radio"/>	sehr oft					

26. **Wenn etwas passiert, fanden Sie im allgemeinen, daß Sie dessen Bedeutung**

Markieren Sie nur ein Oval.

1	2	3	4	5	6	7	
über- oder unterschätzen	<input type="radio"/>	richtig einschätzen					

27. **Wenn Sie an Schwierigkeiten denken, mit denen Sie in wichtigen Lebensbereichen wahrscheinlich konfrontiert werden, haben Sie das Gefühl, daß**

Markieren Sie nur ein Oval.

1	2	3	4	5	6	7	
es Ihnen immer gelingen wird, die Schwierigkeiten zu meistern	<input type="radio"/>	Sie die Schwierigkeiten nicht werden meistern können					

28. **Wie oft haben Sie das Gefühl, daß die Dinge, die Sie täglich tun, wenig Sinn haben?**

Markieren Sie nur ein Oval.

1	2	3	4	5	6	7	
sehr oft	<input type="radio"/>	sehr selten oder nie					

29. **Wie oft haben Sie Gefühle, bei denen Sie nicht sicher sind, ob Sie sie kontrollieren können?**

Markieren Sie nur ein Oval.

1	2	3	4	5	6	7	
sehr oft	<input type="radio"/>	sehr selten oder nie					